

令和7年度 第60回長崎県高等学校新人体育大会
ウエイトリフティング競技大会実施要項

- 1 主 催 長崎県高等学校体育連盟
長崎県教育委員会
長崎県ウエイトリフティング協会
- 2 主 管 長崎県高等学校体育連盟ウエイトリフティング競技専門部
- 3 日 時 令和7年11月9日(日) 開会式 午前8時50分
閉会式 競技終了後

階 級	検量開始	試合開始	終了予定
56・60kg 級	7:30～8:30	9:30～	11:00 (予定)
65・71kg 級		11:15～ (予定)	12:30 (予定)
79・88・94・+94kg 級		12:45～ (予定)	13:30 (予定)
女子48・53・58・63・69・+69kg 級		13:45～ (予定)	14:30 (予定)

※ 申し込み人数により各階級の競技開始時間が異なることがあります。

- 4 会 場 県立諫早農業高等学校 第1体育館
- 5 競技規則 令和7年度日本ウエイトリフティング協会競技規則による。但し以下の特別ルールとする。

- (1) 試技時間は30秒とし、連続試技は1分30秒とする。
- (2) 重量変更については全国高校総体ルールとする。
- (3) 選手紹介は行わない。
- (4) 階級は上記の階級で行う。

- 6 競技方法 個人戦及び学校対抗戦とする。

- (1) 個人戦 男子8階級、女子6階級で実施し、規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)の合計で順位を決定する。但し、同記録の場合は、先にその記録を樹立した選手を上位とする。

- (2) 学校対抗戦
- ＜団体戦：男子56kg～+94kg＞
- 階級毎にトータル1位～6位にそれぞれ得点を与え、その得点の多い学校を上位とする。但し、団体得点対象者基準記録以上の選手に得点を与える。(別表1)
- ア) 参加校には10点の参加得点を与える。
- イ) 団体の得点者は、各階級2名以内とし、合計10名とする。なお、参加者がこの枠を超える場合は、獲得点数の多い選手を得点対象者とする。
- ウ) 合計得点数が同点の場合は、上位入賞者の多い学校を上位とする。さらに同位の場合は順位を分ける。
- エ) 団体得点表は別表2の通りとする。

別表1 団体得点対象者基準記録

階 級	56kg	60kg	65kg	71kg	79kg	88kg	94kg	+94kg
トータル	126	136	144	151	159	163	166	166

別表2 団体得点表

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
得点	7点	5点	4点	3点	2点	1点

＜団体戦：女子48kg～+69kg＞

階級毎にトータル1位～3位にそれぞれ得点を与え、その得点の多い学校を上位とする。

- ア) 参加校には5点の参加得点を与える。

- イ) 団体の得点者は、各階級1名以内とし、合計6名とする。なお、参加者がこの枠を超える場合は、獲得点数の多い選手を得点対象者とする。
- ウ) 合計得点数が同点の場合は、上位入賞者の多い学校を上位とする。さらに同位の場合は順位を分ける。
- エ) 団体得点表は別表1の通りとする。

別表1 団体得点表

順位	1位	2位	3位
得点	4点	2点	1点

7 引率・監督について

- (1) 引率責任者は、校長の認める学校職員とする。
- (2) 監督は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。
- (3) 各学校における規定が定められ、引率・監督者がこの基準により限定された範囲内であれば、その規定に従うこと。

8 参加資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する学校に在籍する高等学校に準ずる生徒であること。
- (2) 参加者は、長崎県高等学校体育連盟に加盟している生徒で、本年度（公社）日本ウエイトリフティング協会に選手登録を完了させた者とする。
- (3) チーム編成において全日制・定時制・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (4) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受け在学する学校長の承認を必要とする。
- (5) 転校後、6カ月未満の者は、参加を認めない（外国人留学生もこれに準ずる）。但し、一家転住等やむを得ない場合は、高体連会長の許可があればこの限りではない。
- (6) 年齢は平成19年4月2日以降に生まれた者で、18歳以下の者とする。但し、同一学年での出場は1回限りとする。

9 参加申込

(1) 申込方法

所定の参加申込書に必要事項を記入し下記宛に申し込むこと。参加負担金は当日徴収する。

(2) 申込締切日 令和7年10月10日（金）

(3) 申 込 先 〒854-0043 諫早市立石町 1003 番地
長崎県立諫早農業高等学校 松藤 夏樹 宛
TEL 0957-22-0050

(4) 個人情報取扱に関して

大会に際して提供される個人情報には本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

◎利用目的

- ・大会競技プログラムへの掲載
- ・参加資格の確認（年齢・転校等）
- ・競技成績に公表（学校名、氏名、学年、性別、成績（記録））

10 参加負担金 1人・・・500円

11 試技順決定 試技順抽選は事前にコンピューターで行う。

12 監督会議 令和7年11月9日（日）午前8時30分より会場にて行う。

13 表 彰 個人3位まで試合終了後、団体3位まで閉会式時に行う。
団体男子1位には優勝旗、2位には準優勝杯を授与する。
団体女子1位には優勝旗を授与する。（持ち回り）

14 その他

- (1) 宿泊は、各学校で行うこと。
- (2) 競技中の疾病・傷害等の応急処置は主管者側で行う。
- (3) 参加選手は、健康保険証を持参すること。
- (4) 引率責任者は、引率したすべての選手の行動に対して責任を負うものとする。
- (5) 開会式の服装は、各校で統一をする。
- (6) 会場や観覧席を汚さないよう、各校とも責任を持って処理すること。
- (7) この大会は、九州選抜大会予選並びに全国選抜大会選考大会を兼ねる。
- (8) 各種感染症の予防には、万全の注意を払うこと。