

水泳競技（競泳）

- 1 主催 長崎県高等学校体育連盟・長崎県教育委員会
 2 後援 長崎県・（公財）長崎県スポーツ協会・長崎市・長崎市教育委員会・（一社）長崎県水泳連盟
 3 主管 長崎県高等学校体育連盟水泳専門部
 4 期 日 (1) 令和8年6月6日（土） (2) 令和8年6月7日（日）
 ① プール開門 7時40分 ① プール開門 7時40分
 ② 開始式 実施しない ② 競技開始 9時45分
 ③ 競技開始 9時45分 ③ 成績発表 競技終了後
 ※ 競技開始時間は申し込みにより遅らせる場合もある。
 5 会場 長崎市民総合プール（公認50mプール）：長崎市松山町2-2
 6 競技種目

種目	男子	女子
自由形	50m・100m・200m・400m・1500m	50m・100m・200m・400m・800m
背泳ぎ	50m・100m・200m	50m・100m・200m
平泳ぎ	50m・100m・200m	50m・100m・200m
バタフライ	50m・100m・200m	50m・100m・200m
個人メドレー	200m・400m	200m・400m
フリーリレー	4×100m・4×200m	4×100m・4×200m
メドレーリレー	4×100m	4×100m

7 競技日程

1日目 6月6日（土）							
1	女子	4×100mフリーリレー	予選	21	女子	800m自由形	タイム決勝
2	男子	〃	〃	22	男子	1500m自由形	〃
3	女子	200m個人メドレー	〃	23	女子	200m個人メドレー	決勝
4	男子	〃	〃	24	男子	〃	〃
5	女子	200m背泳ぎ	〃	25	女子	200m背泳ぎ	〃
6	男子	〃	〃	26	男子	〃	〃
7	女子	200m平泳ぎ	〃	27	女子	200m平泳ぎ	〃
8	男子	〃	〃	28	男子	〃	〃
9	女子	200mバタフライ	〃	29	女子	200mバタフライ	〃
10	男子	〃	〃	30	男子	〃	〃
11	女子	200m自由形	〃	31	女子	200m自由形	〃
12	男子	〃	〃	32	男子	〃	〃
13	女子	50m背泳ぎ	〃	33	女子	50m背泳ぎ	〃
14	男子	〃	〃	34	男子	〃	〃
15	女子	50m平泳ぎ	〃	35	女子	50m平泳ぎ	〃
16	男子	〃	〃	36	男子	〃	〃
17	女子	50mバタフライ	〃	37	女子	50mバタフライ	〃
18	男子	〃	〃	38	男子	〃	〃
19	女子	50m自由形	〃	39	女子	50m自由形	〃
20	男子	〃	〃	40	男子	〃	〃
昼休み				41	女子	4×100mフリーリレー	〃
				42	男子	〃	〃

2日目 6月7日（日）							
43	女子	4×100mメドレーリレー	予選	55	女子	4×100mメドレーリレー	決勝
44	男子	〃	〃	56	男子	〃	〃
45	女子	100m背泳ぎ	〃	57	女子	400m自由形	タイム決勝
46	男子	〃	〃	58	男子	〃	〃
47	女子	100m平泳ぎ	〃	59	女子	100m背泳ぎ	決勝
48	男子	〃	〃	60	男子	〃	〃
49	女子	100mバタフライ	〃	61	女子	100m平泳ぎ	〃
50	男子	〃	〃	62	男子	〃	〃
51	女子	100m自由形	〃	63	女子	100mバタフライ	〃
52	男子	〃	〃	64	男子	〃	〃
53	女子	400m個人メドレー	タイム決勝	65	女子	100m自由形	〃
54	男子	〃	〃	66	男子	〃	〃
昼休み				67	女子	4×200mフリーリレー	タイム決勝
				68	男子	〃	〃

※ この日程を基本とするが、申し込みにより変更する場合もある。

- 8 競技規則 2026年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則による。
- 9 競技方法 (1) 男女別の学校対抗とし、順位の決定方法は、以下による。
 個人種目は1位8点、2位7点・・・、8位1点とし、リレー種目は1位16点、2位14点、・・・、8位2点とする。同着の場合は、次の順位を欠位とし、得点は欠位の得点を加え等分した得点をそれぞれに与える。総合得点の最も多い学校を優勝校とする。
 総合得点と同じ場合は、次の順序に従って順位を決定する。
 ① リレー種目による得点の多い学校
 ② 各種目の入賞者数の多い学校(但し、リレー種目は4と計算する。)
 ③ 1位の数
 ④ 2位の数(以下、8位までこれにならう。)
- (2) 予選はすべてタイムレースとし、決勝は上位8名(チーム)で行い、2名の補欠をとる。但し、400m自由形、400m個人メドレー、4×200mフリーリレー、男子1500m自由形、女子800m自由形
- (3) 決勝進出において、同記録で定員より増加した場合は抽選を行う。
- (4) 補欠が同記録の場合は、抽選によって優先順位を決定する。
- (5) 競技は8レーンとする。
- (6) 全九州高等学校水泳(競泳)競技大会の参加資格は、各種目決勝またはタイム決勝競技において、6位までの入賞者で、参加標準記録を突破した者、またはチームとする。参加標準記録と参加資格の詳細は全九州高等学校水泳(競泳)競技大会実施要項による。
- (7) 今年度に限り、50m背泳ぎ、50m平泳ぎ、50mバタフライは全九州高等学校水泳(競泳)競技大会までの実施となり、インターハイでは実施されない。
- 10 引率・監督 大会実施要項による。
- 11 参加資格 大会実施要項による。
- 12 参加制限 (1) 1校1種目3名以内、1名2種目以内(但し、リレー種目を除く)とする。
 (2) 補欠の申し込みは各種目とも1名とする。なお、正選手を補欠に申し込むことはできない
 (3) 男子1500m自由形は22分30秒、女子800m自由形は13分20秒以内で泳げる選手の出場を原則とする。タイムオーバーの選手については得点より除外する。
- 13 参加申込 (1) 長崎県高等学校体育連盟のオンライン申込は行わない。
 (2) 申込書類 A 「参加種目別一覧表及び学校長認知書」(Excelファイル)
 B 「競技会申込集計表」(Web SWMSYS)
 C 「個人種目申込一覧表」(Web SWMSYS)
 D 「リレー種目申込一覧表」(Web SWMSYS)(リレー出場校のみ)
 E 「エントリー種目数」(Web SWMSYS)
- (3) 申込方法 ① 実施要項に添付されたA「参加種目別一覧表及び学校長認知書」(Excelファイル)に必要事項を記入する。
 ② (公財)日本水泳連盟の「Web SWMSYS」によるエントリーもを行い、B「競技会申込集計表」、C「個人種目申込一覧表」、D「リレー種目申込一覧表」(リレー出場校のみ)、E「エントリー種目数」を作成する。
 ③ A「参加種目別一覧表及び学校長認知書」と(公財)日本水泳連盟の「Web SWMSYS」にエントリーした内容が一致しているか確認する。
 i) 申し込み後の変更は一切認めない。出場種目等に誤りがないか確認する。
 ii) A「参加種目別一覧表及び学校長認知書」と「Web SWMSYS」の内容が異なっているときは、A「参加種目別一覧表及び学校長認知書」を
 ④ 申込書類ABCDEを各1部作成し、高体連水泳専門部専門委員長までメールで提出する。なお、押印はなくてよい。
 i) メール送信の際は、申込書類AはExcelファイルのまま、申込書類BCDEはPDFファイル(できればBCDEで1つのPDFファイル)にして送信
 ⑤ 申込書類ABCDE各1部は各校で保管しておく。その際、申込書類Aには押印しておくこと。
 ⑥ その他の手続きについては、高体連・各校の指示に従うこと。
 ⑦ 上記②の「Web SWMSYS」のエントリーがうまくいかないときは、早めに諫早商業高等学校・富永透に連絡する。
- (4) 申込先 長崎県高体連水泳専門部専門委員長
 諫早商業高等学校 富永 透
 TEL:0957-26-1304
 携帯:090-3463-1615
 アドレス1:kansho_suiei@yahoo.co.jp
 アドレス2:tominagall55@news.ed.jp
- (5) 申込期限 ① 申込書類BCDE入力:高体連オンライン申込の期限と同じ。
 ② 上記申込方法④:令和8年5月8日(金)12時まで。※必着

14 表 彰 大会実施要項による。

- 15 諸 会 議
- (1) 組合せ会議 ① 日 時 令和8年5月14日(木)～15日(金) (予定)
 ② 会 場 長崎県立諫早商業高等学校北斗寮 (予定)
- (2) 監督者会議 ① 日 時 令和8年6月5日(金) 15時00分
 ② 会 場 長崎市民総合プール 会議室

16 公 式 練 習

	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)
長崎市民総合プール メインプール 50m屋内 8レーン	12時00分～17時00分	8時00分～9時30分 昼休み	8時00分～9時30分 昼休み
長崎市民総合プール サブプール 25m屋内 7レーン		競技終了後1時間	8時00分～競技終了

- (1) 6月5日(金)のメインプール・サブプールの使用は、レーンを割り振る。
 (2) 6月6日(土)・6月7日(日)の8時00分～9時30分のメインプール・サブプールの使用は、レーンを割り
 (3) 6月6日(土)・6月7日(日)の昼休みのメインプールの使用は、決勝・タイム決勝に出場するもののみ
 (4) メインプール・サブプールの割り振りは上記のことを基本とするが、申し込みにより改めて連絡する。

17 連 絡 事 項

- (1) 参加校は各学校とも競技役員を1名以上出すこと。
 (2) プログラムの配布は、参加選手10名未満のチームには1部、10名以上のチームには2部配布する。
 (3) 参加者はマイナ保険証または資格確認書を持参すること。
 (4) 引率責任者は、選手・部員の行動に対して責任を負うものとする。
 (5) 成績発表の服装は各高校のユニフォームとする。
 (6) 貴重品については、各校で管理すること。
 (7) ロッカー・プールサイドでの履物の使用は禁止する。但し、競技役員・補助員は許可
 (8) 会場や観覧席を汚さないようにする。ゴミ等は各校で責任をもって処理をする。
 (9) 控え場所は、各チームに割り当てる。各チーム・個人ともに十分な間隔を取ること。屋内プール
 サイドでの飲食は不可とする。
 (10) レースのときは、World Aquatics (世界水泳連盟) の公認した水着(「FINA承認マーク」ま
 たは「WORLD AQUATICS承認マーク」が付いているもの)を着用すること。
 (11) テーピング等の使用は禁止する。(医師の証明書があっても認めない) 審判長の承認が無けれ
 ば、身体上のいかなるテープも許されない。
 (12) 所属チーム以外のチーム名が入った、水着・ウェア・キャップ・持ち物を会場内に持ち込むこ
 とはできない。
 (13) 長崎県高等学校総合体育大会参加申込書に記載される生徒の個人情報については、下記の項目と
 利用目的 ・大会競技プログラムへの掲載
 ・参加資格の確認(年齢・転校等)
 ・競技成績に公表(学校名、氏名、学年、性別、成績(記録))
 (14) 感染防止対策について
 ① 各チーム・個人において感染症等の拡大防止に努めること。
 ② 発熱・体調不良がある場合は入場しないこと。
 (15) 観客について
 ① 出場選手の保護者・関係者のみ許可をする。
 ② 観戦は指定の場所のみとし、係・補助員の指示に従うこと。
 ※ 状況によっては、無観客とすることがある。
 (16) 入場者は上記「連絡事項」の内容を遵守すること。(顧問は選手・保護者に伝達すること)
 (17) 次ページの全九州高等学校水泳(競泳)競技大会の競技順序と県高総体の競技順序との両方をよ
 く確認してエントリーすること。

令和8年度全九州高等学校水泳（競泳）競技大会競技順序 ※変更の可能性もあるので実施要項で確認す

1日目 7月18日（土）							
1	女子	4×100m フリーリレー	予選	15	女子	400m 個人メドレー	決勝
2	男子	〃	〃	16	男子	〃	〃
3	女子	400m 個人メドレー	〃	17	女子	50m 自由形	〃
4	男子	〃	〃	18	男子	〃	〃
5	女子	50m 自由形	〃	19	女子	50m バタフライ	〃
6	男子	〃	〃	20	男子	〃	〃
7	女子	50m バタフライ	〃	21	女子	50m 背泳ぎ	〃
8	男子	〃	〃	22	男子	〃	〃
9	女子	50m 背泳ぎ	〃	23	女子	50m 平泳ぎ	〃
10	男子	〃	〃	24	男子	〃	〃
11	女子	50m 平泳ぎ	〃	25	女子	4×100m フリーリレー	〃
12	男子	〃	〃	26	男子	〃	〃
13	女子	800m 自由形	〃				
14	男子	1500m 自由形	〃				

2日目 7月19日（日）							
27	女子	200m 個人メドレー	予選	37	女子	800m 自由形	決勝
28	男子	〃	〃	38	男子	1500m 自由形	〃
29	女子	200m 自由形	〃	39	女子	200m 個人メドレー	〃
30	男子	〃	〃	40	男子	〃	〃
31	女子	200m バタフライ	〃	41	女子	200m 自由形	〃
32	男子	〃	〃	42	男子	〃	〃
33	女子	200m 背泳ぎ	〃	43	女子	200m バタフライ	〃
34	男子	〃	〃	44	男子	〃	〃
35	女子	200m 平泳ぎ	〃	45	女子	200m 背泳ぎ	〃
36	男子	〃	〃	46	男子	〃	〃
				47	女子	200m 平泳ぎ	〃
				48	男子	〃	〃
				49	女子	4×200m フリーリレー	タイム決勝
				50	男子	〃	〃

3日目 7月20日（月）							
51	女子	4×100m メドレーリレー	予選	63	女子	400m 自由形	決勝
52	男子	〃	〃	64	男子	〃	〃
53	女子	400m 自由形	〃	65	女子	100m 自由形	〃
54	男子	〃	〃	66	男子	〃	〃
55	女子	100m 自由形	〃	67	女子	100m バタフライ	〃
56	男子	〃	〃	68	男子	〃	〃
57	女子	100m バタフライ	〃	69	女子	100m 背泳ぎ	〃
58	男子	〃	〃	70	男子	〃	〃
59	女子	100m 背泳ぎ	〃	71	女子	100m 平泳ぎ	〃
60	男子	〃	〃	72	男子	〃	〃
61	女子	100m 平泳ぎ	〃	73	女子	4×100m メドレーリレー	〃
62	男子	〃	〃	74	男子	〃	〃