

令和6年度 長崎県高総体 陸上競技 競技順序

6月1日(土) - 1日目

順	性	種目	区	数	組-順	開始時間	招 集			所要
							組	開始	終了	
1	男	八種 100m		34	4	9:30		9:00	9:10	15
2	女	400m	予	71	8-2+8	9:45	1~3	9:15	9:25	40
							4~6	9:25	9:35	
							7~8	9:35	9:45	
3	男	400m	予	114	13-2+6	10:25	1~4	9:55	10:05	70
							5~8	10:10	10:20	
							9~13	10:25	10:35	
4	女	1500m	予	64	3-5+5	11:35	1~2	11:05	11:15	30
							3	11:20	11:30	
5	男	1500m	予	136	6-3+2	12:05	1~2	11:35	11:45	50
							3~4	11:45	11:55	
							5~6	11:55	12:05	
6	男	5000mW	決	22	1	12:55		12:25	12:35	45
7	女	400m	準	24	3-2+2	13:40		13:10	13:20	15
8	男	400m	準	32	4-1+4	13:55		13:25	13:35	25
9	女	5000mW	決	9	1	14:20		13:50	14:00	55
10	女	1500m	決	20	1	15:15		14:45	14:55	15
11	男	1500m	決	20	1	15:30		15:00	15:10	15
12	女	400m	決	8	1	15:45		15:15	15:25	10
13	男	400m	決	8	1	15:55		15:25	15:35	15
14	男	八種 400m		34	4	16:10				35
15	女	4×100mR	予	32	4-3+4	16:45	1~2	16:15	16:25	20
							3~4	16:25	16:35	
16	男	4×100mR	予	42	5-4+4	17:05	1~2	16:35	16:45	25
							3~4	16:45	16:55	
							5	16:55	17:05	

17:30

【跳躍競技】

順	性	種目	区	数	計測	通過	開始時間	招 集			場所
								組	開始	終了	
1	女	棒高跳	決	10	1m50		10:00		8:50	9:00	B0
2	男	八種走幅跳		34			10:45	A・B			F0
3	女	走高跳	決	21	1m35		13:10		12:10	12:20	B
4	男	走幅跳	決	66	5m80		13:40	A・B	12:40	12:50	F0

【投てき競技】

順	性	種目	区	数	計測	通過	開始時間	招 集			場所
								組	開始	終了	
1	男	砲丸投	決	44	9m00		10:05		9:05	9:15	A
2	女	やり投	決	32	25m00		13:15		12:15	12:25	A
3	男	八種砲丸投		34			13:45				A

## 6月2日(日) - 2日目

順	性	種目	区	数	組一順	開始時間	招 集			所要
							組	開始	終了	
1	男	100m	1次	164	19-2+2	9:30	1~4	9:00	9:10	65
							5~8	9:10	9:20	
							9~12	9:20	9:30	
							13~16	9:30	9:40	
							17~19	9:40	9:50	
2	男	八種 110mH		34	4	10:35		10:05	10:15	20
3	女	七種 100mH		12	2	10:55		10:25	10:35	15
4	女	100m	予	111	13-2+6	11:10	1~4	10:40	10:50	45
							5~8	10:50	11:00	
							9~13	11:00	11:10	
5	男	100m	2次	40	5-3+1	11:55	1~3	11:25	11:35	30
							4~5	11:35	11:45	
6	女	400mH	予	20	3-2+2	12:25		11:55	12:05	15
7	男	400mH	予	37	5-3+1	12:40	1~3	12:10	12:20	30
							4~5	12:20	12:30	
8	女	100m	準	32	4-1+4	13:10		12:40	12:50	20
9	男	100m	準	16	2-3+2	13:30		13:00	13:10	15
10	男	800m	予	127	8-2+8	13:45	1~4	13:15	13:25	50
							5~8	13:25	13:35	
11	女	800m	予	76	5-4+4	14:35	1~3	14:05	14:15	40
							4~5	14:20	14:30	
12	女	400mH	決	8	1	15:15		14:45	14:55	15
13	男	400mH	準	16	2-3+2	15:30		15:00	15:10	15
14	女	100m	決	8	1	15:45		15:15	15:25	5
15	男	100m	決	8	1	15:50		15:20	15:30	10
16	女	七種 200m		12	2	16:00				10
17	男	八種 1500m		34	2	16:10				20
18	女	4×100mR	準	16	2-3+2	16:30		16:00	16:10	10
19	男	4×100mR	準	24	3-2+2	16:40		16:10	16:20	20
20	男	5000m	予	94	3-7+3	17:00	1	16:30	16:40	65
							2	16:45	16:55	
							3	17:00	17:10	
21	男	4×400mR	予	40	5-4+4	18:05	1~3	17:35	17:45	40
							4~5	17:50	18:00	

18:45

## 【跳躍競技】

順	性	種目	区	数	計測	通過	開始時間	招 集			場所
								組	開始	終了	
1	男	棒高跳	決	10	2m20		10:35		9:25	9:35	B0
2	女	七種走高跳		12			12:00				B
3	男	八種走高跳		34			14:00	A・B			B

## 【投てき競技】

順	性	種目	区	数	計測	通過	開始時間	招 集			場所
								組	開始	終了	
1	女	円盤投	決	22	20m00		9:30		8:30	8:40	A
2	男	八種やり投		34			12:00				A
3	女	七種砲丸投		12			14:00				A
4	男	ハンマー投	決	17	25m00		15:30		14:30	14:40	A

6月3日(月) - 3日目

順	性	種目	区	数	組一順	開始時間	招 集			所要
							組	開始	終了	
1	女	200m	予	91	11-2+10	9:30	1~4	9:00	9:10	40
							5~8	9:10	9:20	
							9~11	9:20	9:30	
2	男	200m	1次	148	17-2+6	10:10	1~4	9:40	9:50	55
							5~8	9:50	10:00	
							9~12	10:00	10:10	
							13~17	10:10	10:20	
3	女	800m	準	24	3-2+2	11:05		10:35	10:45	15
4	男	800m	準	24	3-2+2	11:20		10:50	11:00	20
5	男	400mH	決	8	1	11:40		11:10	11:20	20
6	男	3000mSC	予	47	3-5+3	12:00	1	11:30	11:40	55
							2	11:45	11:55	
							3	12:00	12:10	
7	男	200m	2次	40	5-3+1	12:55	1~3	12:25	12:35	30
							4~5	12:35	12:45	
8	女	800m	決	8	1	13:25		12:55	13:05	10
9	男	800m	決	8	1	13:35		13:05	13:15	35
10	女	4×100mR	決	8	1	14:10		13:40	13:50	10
11	男	4×100mR	決	8	1	14:20		13:50	14:00	20
12	女	七種 800m		12	1	14:40				20
13	女	3000m	予	45	2-7+4	15:00	1	14:30	14:40	40
							2	14:40	14:50	
14	女	4×400mR	予	26	3-2+2	15:40	1~2	15:10	15:20	35
							3	15:20	15:30	
15	男	4×400mR	準	24	3-2+2	16:15	1~2	15:45	15:55	30
							3	15:55	16:05	
16	男	5000m	決	24	1	16:45		16:15	16:25	20

17:05

【 跳 躍 競 技 】

順	性	種目	区	数	計測	通過	開始時間	招 集			場所
								組	開始	終了	
1	女	七種走幅跳		12			10:15		9:15	9:25	F0
2	男	走高跳	決	21	1m65		11:20		10:20	10:30	B
3	女	走幅跳	決	54	4m50		11:55	A・B	10:55	11:05	F0

【 投 て き 競 技 】

順	性	種目	区	数	計測	通過	開始時間	招 集			場所
								組	開始	終了	
1	男	やり投	決	35	40m00		9:30		8:30	8:40	A
2	女	七種やり投		12			13:00				A
3	女	ハンマー投	決	14	全		15:10		14:10	14:20	A

6月4日(火) - 4日目

順	性	種目	区	数	組一順	開始時間	招集			所要
							組	開始	終了	
1	女	100mH	予	29	4-3+4	9:30		9:00	9:10	25
2	男	110mH	予	27	3-2+2	9:55		9:25	9:35	20
3	女	200m	準	32	4-1+4	10:15		9:45	9:55	20
4	男	200m	準	16	2-3+2	10:35		10:05	10:15	15
5	男	3000mSC	決	18	1	10:50		10:20	10:30	30
6	女	100mH	準	16	2-3+2	11:20		10:50	11:00	20
7	男	110mH	決	8	1	11:40		11:10	11:20	20
8	女	200m	決	8	1	12:00		11:30	11:40	10
9	男	200m	決	8	1	12:10		11:40	11:50	40
10	女	100mH	決	8	1	12:50		12:20	12:30	20
11	女	3000m	決	18	1	13:10		12:40	12:50	30
12	女	4×400mR	決	8	1	13:40		13:10	13:20	10
13	男	4×400mR	決	8	1	13:50		13:20	13:30	10

14:00

【跳躍競技】

順	性	種目	区	数	計測	通過	開始時間	招集			場所
								組	開始	終了	
1	女	三段跳	決	14	9m50		9:30		8:30	8:40	F0
2	男	三段跳	決	27	12m00		12:05	A・B	11:05	11:15	F0

【投てき競技】

順	性	種目	区	数	計測	通過	開始時間	招集			場所
								組	開始	終了	
1	女	砲丸投	決	24	7m50		10:10		9:10	9:20	A
2	男	円盤投	決	33	25m00		11:15		10:15	10:25	A