

## 少林寺拳法実施要項

- 1 主 催 長崎県高等学校体育連盟、長崎県教育委員会
- 2 後 援 長崎県 (公財)長崎県スポーツ協会 佐世保市 佐世保市教育委員会  
長崎県少林寺拳法連盟
- 3 主 管 長崎県高等学校体育連盟 少林寺拳法競技(準)専門部
- 4 期 日 令和2年6月6日(土) 9時50分 開会式  

単独演武(自由)(男・女)	10時10分
組演武(自由)(男・女)予選競技・予選競技	10時40分
団体演武(自由)(男・女)	13時10分

エントリー数によって、競技開始時間を変更することがある。
- 5 会 場 長崎県立佐世保工業高等学校 第2体育館  
(〒857-0134 長崎県佐世保市瀬戸越三丁目3番30号)
- 6 参加資格 大会実施要項による。
- 7 参加申込 大会実施要項による。
- 8 競技方法 (1)大会実施要項による。  
(2)単独演武・組演武・団体演武・・・得点方式  

組演武は予選競技・予選競技の合計点で評価する。
- 9 参加制限 (1)団体演武の選手：8名まで登録可(競技は6人制)  
(2)単独演武(自由)の選手：4名  
(3)組演武(自由)の選手：4組(1組2名)  
(4)各校ごとに、監督は1名とする。なお監督は、校長が認める指導者とし、外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入すること。
- 10 競技規則 令和2年度一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則による。
- 11 表 彰 大会実施要項による。

- 12 抽 選 会 大会実施要項による。
- 13 監督会議 6月6日(土)9時30分 長崎県立佐世保工業高等学校 第2体育館
- 14 そ の 他 (1) 下記のとおり、男女とも、全国高等学校総合体育大会・全九州高等学校体育大会への出場権を得る。

単独演武・組演武：自由 ... 全国大会・全九州大会：2位まで

団体演武：全国大会・全九州大会：優勝校1チーム

- (2) 各校監督は審判にあたることがあるので、審判員の服装を持参すること(有資格者)。
- (3) 出場者は連盟規定の道衣を着用し、背部に個人名・校名を明確に記入したゼッケン(大きさはB5～A4サイズ程度)を縫いつけること。
- (4) 組演武：「自由」に出場する選手(組)は、2重胴を必ず持参すること(各校で用意)。
- (5) フラッシュを使用しての写真撮影は禁止とすること。
- (6) 試合中の負傷については各校責任をもって処置すること。
- (7) 試合後の片付け・清掃に協力すること。

## 令和2年度 長崎県高等学校総合体育大会 少林寺拳法競技 申し合わせ事項

### 1. 競技種目

男女別に次の種目とし、種目ごとの構成・人数・演武時間を次のように定める。

なお、組演武の部(自由)に関しては、予選競技 および予選競技 を実施する。

(1) 組演武の部(2名) ... 自由 予選競技 : 1分30秒~2分、予選競技 : 時間制限無し

(2) 単独演武の部(1名) ... 自由 1分~1分15秒

(3) 団体演武の部 ... 自由(一部規定あり) 6人、 1分30秒~2分

注1: 自由演武は、全て6構成とする。ただし自由組演武に関しては、「予選競技」は自由6構成、「予選競技」に関しては「2. 競技方法(4)」の通りとする。

注2: 団体演武の1構成目と6構成目の単独演武については、下記の単独演武基本法形より1技を選択し、一方向のみ行うこと。

天地拳第1系~6系、義和拳第1・2系、龍王拳第1・3系、龍の形(逆小手)、

紅卍拳、白蓮拳第1系

また、単演基本形及びび技については、演武を行う者の最高部階の最終科目内の技を使用した演武とすること。

注3: 使用技の許容範囲について(全国大会・全九州大会と同様)

ア 演武者が「見習い・6級・5級・4級」の場合は、3級科目までの技が使用できる。

イ 演武者が「3級・2級・1級」の場合は、初段科目までの技が使用できる。

### 2. 競技方法:

[基準] 「一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則」に基づき行う。同規則に記載なき事項は、「全国高等学校少林寺拳法大会規則」を準用する。

(1) 男女混合組み合わせは、不可とする。

(2) 団体演武は、1・6構成が単独、2~5構成は相対演武とする。

(3) 参加申し込み時に登録した者以外の者を含むときは失格とする。

ただし、団体演武については8名まで登録でき、そのうち6名が演武を行う。

(4) 自由組演武「予選競技」は、指定された演武を行う。指定された演武については、次に示す要領とする。

ア 演武内容は、指定する「技」を行う。

\* 公認のボディープロテクター(二重構造の胴)を装着すること。尚、防具については、正常な物を使用し、欠陥や故障状態にあるものを装着しての出場は認めない。

\* 演武は、指定された技を指定した順に行う。(双方は行わない)尚、使い方は昇格考試と同様に、どちらかが「1.3.5」を行い、どちらかが「2.4.6」を行う。

イ「指定技」については以下のものとする。

1. 突天一 2. 切抜(外) 3. 半轉身蹴 4. 内受蹴(表) 5. 片手送小手 6. 外押受突

\* 詳細については下記に問い合わせること。

ウ 予選競技 については、次の指定事項を設ける(全国大会と同様の指定事項)。

指定以外の技を行った場合は、失格とする。

指定技の順序が違った場合は、失格とする。

指定された以外の連反攻等を行った場合は、総合点より10点減点を行う。

(5) 組演武の表彰選考は、予選競技 ・ の合算で行う。

### 3. その他

(1) 会場使用については係員の指示に従うこと。

(2) 会場内で発生したゴミは各自で必ず持ち帰ること。

(3) 問合先： 長崎県立佐世保工業高等学校 樋口利彦 TEL 0956-49-5684