

平成28年度長崎県高等学校総合体育大会水泳（競泳）競技

6月4日（土）

1日目

競技開始

9時45分

No.	性別	競技種目	予選・決勝 (組数)	時間
1	女	400mメドレーリレー	予選 (2)	9:45
2	男	"	" (2)	
3	女	200m自由形	" (3)	10:07
4	男	"	" (4)	
5	女	200m平泳ぎ	" (2)	10:35
6	男	"	" (4)	
7	男	200mバタフライ	" (4)	11:00
8	女	200m背泳ぎ	" (2)	11:16
9	男	"	" (4)	
10	女	50m自由形	" (5)	11:40
11	男	"	" (7)	
12	女	400m個人メドレー	" (2)	12:00
13	男	"	" (2)	
14	男	800mフリーリレー	" (2)	12:30
昼 食				
15	女	800m自由形	タイム決勝 (1)	13:30
16	男	1500m"	" (2)	
17	女	200m自由形	決勝	14:30
18	男	"	"	
19	女	200m平泳ぎ	"	14:50
20	男	"	"	
21	女	200mバタフライ	"	15:10
22	男	"	"	
23	女	200m背泳ぎ	"	15:30
24	男	"	"	
25	女	50m自由形	"	15:50
26	男	"	"	
27	女	400m個人メドレー	"	16:05
28	男	"	"	
29	女	400mメドレーリレー	"	16:40
30	男	"	"	

終了予定時刻 17時00分

No. 1 女子 400m メドレーリレー 予選

高校記録 4:28.18 大会記録 4:28.18

1組	第一泳者	着順	時間
1.			
2.			
3. 青雲			
4. 純心女子			
5. 長崎工業			
6.			
7.			
8.			

2組	第一泳者	着順	時間
1. 瓊浦			
2. 長崎南			
3. 長崎北			
4. 長崎商業			
5. 諫早商業			
6. 長崎西			
7. 佐世保商業			
8.			

No. 2 男子 400m メドレーリレー 予選

高校記録 3:53.51 大会記録 4:03.97

1組	第一泳者	着順	時間
1.			
2.			
3. 長崎南			
4. 長崎北			
5. 青雲			
6.			
7.			
8.			

2組	第一泳者	着順	時間
1. 大村工業			
2. 長崎南山			
3. 諫早商業			
4. 長崎西			
5. 長崎工業			
6. 瓊浦			
7. 佐世保工業			
8.			

No. 3 女子 200m 自由形 予選

高校記録 2:04.49 大会記録 2:04.49

1組	着順	時間	2組	着順	時間
1. 尾崎 鈴 (長崎北) 高3			1. 垣野みさち (長崎西) 高2		
2. 吉野 由羅 (諫早) 高1			2. 溝口 真由 (長崎西) 高3		
3. 茂見 凛花 (西陵) 高3			3. 八百山 鈴 (長崎北陽台) 高2		
4. 末竹 唯 (長崎商業) 高1			4. 久岡 華子 (諫早) 高1		
5. 原田 梨花 (長崎南) 高3			5. 岩本 美瑛 (諫早商業) 高1		
6. 陰山 由宇 (青雲) 高2			6. 下川 柚歩 (長崎南) 高3		
7. 江頭 彩希 (長崎女子商業) 高1			7. 鮫島 未夕 (諫早商業) 高1		
8.			8. 東 雅子 (諫早商業) 高1		

No. 3 女子 200m 自由形 予選
 高校記録 2:04.49 大会記録 2:04.49

		着順	時間
3組			
1.	西山 采果 (長崎女子商業)	高3	∴
2.	菅原 麻友 (長崎女子)	高1	∴
3.	古川 未来 (瓊浦)	高1	∴
4.	原野 杏莉 (長崎商業)	高2	∴
5.	平田 理歩 (長崎商業)	高1	∴
6.	山口 紗恵子 (長崎工業)	高3	∴
7.	池田 茉那美 (長崎鶴洋)	高3	∴
8.	村田 彩奈 (玉成)	高1	∴

No. 4 男子 200m 自由形 予選
 高校記録 1:53.62 大会記録 1:53.62

		着順	時間
1組			
1.	道上 竣介 (佐世保高専)	高2	∴
2.	山崎 滉平 (西陵)	高2	∴
3.	平川 雄麻 (長崎西)	高1	∴
4.	鎌田 響 (大村工業)	高2	∴
5.	小浦 弘志 (佐世保商業)	高1	∴
6.	早田 康平 (大村工業)	高1	∴
7.	松山 直樹 (西陵)	高1	∴
8.	()		∴

		着順	時間
2組			
1.	吉岡 英俊 (長崎西)	高3	∴
2.	吉岡 拓馬 (島原工業)	高3	∴
3.	久木 元航 (諫早)	高2	∴
4.	松田 裕也 (佐世保南)	高3	∴
5.	田中 文孝 (佐世保工業)	高2	∴
6.	吉野 谷凌 (瓊浦)	高2	∴
7.	有森 廉也 (瓊浦)	高1	∴
8.	中山 敦志 (大村工業)	高2	∴

		着順	時間
3組			
1.	永尾 幸大 (長崎南山)	高3	∴
2.	末次 功輝 (長崎北)	高2	∴
3.	佐藤 郁也 (瓊浦)	高1	∴
4.	高尾 照人 (長崎南山)	高3	∴
5.	伊崎 明雄 (佐世保工業)	高3	∴
6.	越道 格 (長崎北)	高3	∴
7.	江口 亮太 (佐世保高専)	高1	∴
8.	高比良 蔭門 (長崎南)	高2	∴

		着順	時間
4組			
1.	燕尾 康大 (玉成)	高1	∴
2.	岩永 聡 (長崎西)	高2	∴
3.	岡野 将也 (佐世保工業)	高1	∴
4.	小堀 和哉 (長崎南山)	高3	∴
5.	大我 耀平 (諫早商業)	高2	∴
6.	片山 翼 (長崎南)	高3	∴
7.	梶原 大蔵 (長崎北)	高2	∴
8.	入濱 元氣 (長崎南)	高3	∴

No. 5 女子 200m 平泳ぎ 予選
 高校記録 2:38.37 大会記録 2:38.68

		着順	時間
1組			
1.	川口 真依 (諫早商業)	高2	∴
2.	大山 春菜子 (長崎南)	高1	∴
3.	前田 奈桜 (長崎商業)	高2	∴
4.	藤原 朱里 (長崎商業)	高2	∴
5.	林 唯衣 (瓊浦)	高2	∴
6.	里 憂奈 (瓊浦)	高1	∴
7.	木下 寛菜 (長崎西)	高3	∴
8.	()		∴

		着順	時間
2組			
1.	西田 里穂 (長崎西)	高2	∴
2.	東 里伽乃 (諫早商業)	高2	∴
3.	山口 茜 (長崎南)	高2	∴
4.	川原 美優 (長崎商業)	高3	∴
5.	浅野 美央 (諫早農業)	高2	∴
6.	宮嶋 沙耶佳 (長崎工業)	高2	∴
7.	宮田 碧 (長崎工業)	高2	∴
8.	山口 奈穂 (諫早商業)	高3	∴

No. 6 男子 200m 平泳ぎ 予選
 高校記録 2:20.23 大会記録 2:19.99

		着順	時間
1組			
1.	橋田 弦樹 (佐世保高専)	高3	∴
2.	立石 昇 (西陵)	高2	∴
3.	森 健太郎 (長崎南山)	高2	∴
4.	今 琉真 (大村)	高1	∴
5.	片山 晴太郎 (長崎西)	高2	∴
6.	田上 瑞紀 (諫早)	高1	∴
7.	西島 武 (瓊浦)	高3	∴
8.	()		∴

		着順	時間
2組			
1.	田中 海光 (佐世保工業)	高2	∴
2.	土本 啓吾 (長崎工業)	高2	∴
3.	山口 吉生 (瓊浦)	高2	∴
4.	塚原 翔 (諫早商業)	高1	∴
5.	平井 樂 (長崎東)	高1	∴
6.	加藤 崇太 (長崎南)	高2	∴
7.	田中 明睦 (九州文化)	高1	∴
8.	堀口 海 (鎮西学院)	高2	∴

		着順	時間
3組			
1.	上瀧 大貴 (諫早商業)	高1	∴
2.	高崎 滉人 (佐世保工業)	高1	∴
3.	原田 樹 (長崎工業)	高1	∴
4.	横山 遼 (瓊浦)	高2	∴
5.	後田 陸 (霄雲)	高3	∴
6.	石橋 勇志 (長崎南)	高1	∴
7.	浦川 良 (九州文化)	高1	∴
8.	高橋 智哉 (長崎北)	高2	∴

No. 6 男子 200m 平泳ぎ 予選

高校記録 2:20.23 大会記録 2:19.99

4組	着順	時間
1. 福島 徳史 (長崎西)) 高1	:	:
2. 久米 弘司 (佐世保工業)) 高2	:	:
3. 大串 直輝 (長崎南)) 高2	:	:
4. 田代 廉太 (大村工業)) 高3	:	:
5. 豊福 拓海 (長崎西)) 高2	:	:
6. 西山 京吾 (青雲)) 高2	:	:
7. 宮本 啓一朗 (長崎南山)) 高2	:	:
8. 石田 雄佑斗 (海星)) 高3	:	:

2組	着順	時間
1. 松尾 七海 (純心女子)) 高2	:	:
2. 川野 碧夕 (長崎西)) 高1	:	:
3. 川下 真理奈 (諫早商業)) 高3	:	:
4. 柳川 茉莉生 (長崎商業)) 高1	:	:
5. 白川 佳乃 (海星)) 高1	:	:
6. 濱田 明珠美 (諫早商業)) 高3	:	:
7. 木下 理央 (長崎南)) 高3	:	:
8. ()	:	:

No. 7 男子 200m バタフライ 予選

高校記録 2:02.04 大会記録 2:03.22

1組	着順	時間
1. 瀨下 大嘉 (瓊浦)) 高2	:	:
2. 宮 嵩優之介 (長崎北)) 高3	:	:
3. 荒木 詠志 (長崎北)) 高1	:	:
4. 姫路 康太郎 (長崎西)) 高2	:	:
5. 川口 響 (瓊浦)) 高1	:	:
6. 永田 惇 (長崎南山)) 高1	:	:
7. 三原 樹 (諫早商業)) 高2	:	:
8. ()	:	:

No. 9 男子 200m 背泳ぎ 予選

高校記録 2:01.25 大会記録 2:03.65

1組	着順	時間
1. ()	:	:
2. ()	:	:
3. 川崎 大翔 (上五島)) 高2	:	:
4. 小辻 航輝 (瓊浦)) 高1	:	:
5. 吉川 大聖 (瓊浦)) 高1	:	:
6. 中村 昂平 (長崎西)) 高2	:	:
7. ()	:	:
8. ()	:	:

2組	着順	時間
1. 菅 一樹 (長崎南山)) 高2	:	:
2. 長谷川 聖 (佐世保工業)) 高1	:	:
3. 峰 司馬 (長崎工業)) 高1	:	:
4. 前田 彪牙 (長崎工業)) 高2	:	:
5. 水町 匠 (佐世保工業)) 高1	:	:
6. 帖佐 和輝 (佐世保工業)) 高3	:	:
7. 松尾 隆之介 (長崎南)) 高3	:	:
8. ()	:	:

2組	着順	時間
1. 有川 慶 (大村工業)) 高1	:	:
2. 川 賢太朗 (長崎工業)) 高2	:	:
3. 西村 勇希 (長崎西)) 高1	:	:
4. 城谷 蓮 (諫早商業)) 高3	:	:
5. 坂口 翔平 (長崎西)) 高3	:	:
6. 中村 祐太 (長崎北陽台)) 高2	:	:
7. 森 淳紀 (長崎南山)) 高2	:	:
8. 山本 卓実 (大村工業)) 高3	:	:

3組	着順	時間
1. 平 晃輝 (大村工業)) 高1	:	:
2. 池島 佑介 (鎮西学院)) 高3	:	:
3. 田中 和人 (長崎南)) 高3	:	:
4. 早田 昌太郎 (長崎南山)) 高2	:	:
5. 藤原 和博 (諫早)) 高1	:	:
6. 久富 伸哉 (佐世保南)) 高3	:	:
7. 笹口 泰良 (佐世保工業)) 高2	:	:
8. 川良 康輔 (瓊浦)) 高1	:	:

3組	着順	時間
1. 宮川 貫汰 (大村工業)) 高1	:	:
2. 青木 達哉 (長崎南)) 高1	:	:
3. 志水 富樹 (瓊浦)) 高2	:	:
4. 川田 航平 (長崎南)) 高2	:	:
5. 平野 倫太郎 (長崎工業)) 高3	:	:
6. 堀川 航佑 (長崎南山)) 高3	:	:
7. 徳永 達也 (長崎南山)) 高3	:	:
8. 荒木 大河 (長崎日大)) 高1	:	:

No. 8 女子 200m 背泳ぎ 予選

高校記録 2:13.36 大会記録 2:13.36

1組	着順	時間
1. ()	:	:
2. 山下 千尋 (佐世保南)) 高3	:	:
3. 澤田 莉奈 (九州文化)) 高3	:	:
4. 木下 美菜子 (長崎商業)) 高3	:	:
5. 川崎 円香 (長崎商業)) 高3	:	:
6. 福添 仁菜 (諫早商業)) 高3	:	:
7. 西 千鶴 (瓊浦)) 高3	:	:
8. ()	:	:

4組	着順	時間
1. 濱 大志 (佐世保南)) 高2	:	:
2. 橋本 陸 (佐世保工業)) 高1	:	:
3. 田代 悠真 (佐世保工業)) 高2	:	:
4. 川野 夏輝 (長崎南)) 高3	:	:
5. 松岡 祐馬 (大村)) 高2	:	:
6. 佐藤 直輝 (諫早)) 高2	:	:
7. 水上 樹翔 (長崎工業)) 高1	:	:
8. 松下 翔太郎 (佐世保工業)) 高2	:	:

No. 10 女子 50m 自由形 予選

		高校記録	27.25	大会記録	27.25	着順	時間
1組							
1.	永吉 嬉楽	(長崎鶴洋)	高1	:	:	:	:
2.	濱崎 葵	(諫早商業)	高1	:	:	:	:
3.	今村 智美	(西陵)	高2	:	:	:	:
4.	石田 琉伊	(佐世保北)	高1	:	:	:	:
5.	原口あさひ	(長崎女子商業)	高1	:	:	:	:
6.	藤原 明花	(諫早商業)	高1	:	:	:	:
7.	吉野 千智	(大村工業)	高3	:	:	:	:
8.	()	()		:	:	:	:

			着順	時間
2組				
1.	稲形 ねね	(青雲)	高1	:
2.	原田 真菜	(大村工業)	高1	:
3.	地頭 蘭あい	(佐世保北)	高1	:
4.	安達 万理子	(青雲)	高1	:
5.	山口 葉月	(長崎鶴洋)	高1	:
6.	白石 美優	(佐世保工業)	高1	:
7.	今村 郁美	(西陵)	高2	:
8.	川口 鈴菜	(長崎鶴洋)	高1	:

			着順	時間
3組				
1.	山崎 千晏	(純心女子)	高1	:
2.	林 あかり	(青雲)	高2	:
3.	中田 桃乃	(長崎北)	高3	:
4.	石田 七海	(長崎商業)	高1	:
5.	山田 彩優美	(長崎北陽台)	高3	:
6.	太田 尾美玖	(長崎南)	高3	:
7.	吉田 華香	(鎮西学院)	高1	:
8.	倉本 小奈美	(長崎東)	高3	:

			着順	時間
4組				
1.	坂口 杏菜	(創成館)	高2	:
2.	花谷 愛優	(長崎商業)	高1	:
3.	税所 麻衣	(対馬)	高3	:
4.	原口 明日香	(長崎北陽台)	高2	:
5.	天野 恵梨子	(長崎西)	高2	:
6.	河本 紗羽	(瓊浦)	高3	:
7.	下村 真樹	(純心女子)	高3	:
8.	永瀬 月美	(長崎東)	高2	:

			着順	時間
5組				
1.	畑 エリ華	(西海学園)	高3	:
2.	田中 しゅり	(長崎南)	高1	:
3.	田口 舞波	(諫早商業)	高1	:
4.	松永 さゆり	(佐世保商業)	高2	:
5.	米倉 詩織	(佐世保商業)	高1	:
6.	山口 紗恵子	(長崎工業)	高3	:
7.	中村 杏奈	(長崎北)	高3	:
8.	西村 和奏	(純心女子)	高2	:

No. 11 男子 50m 自由形 予選

		高校記録	23.79	大会記録	23.87	着順	時間
1組							
1.	()	()		:	:	:	:
2.	池田 光辰	(長崎鶴洋)	高1	:	:	:	:
3.	吉田 良護	(長崎西)	高1	:	:	:	:
4.	前田 涼輔	(長崎北陽台)	高2	:	:	:	:
5.	南部 健亮	(長崎東)	高1	:	:	:	:
6.	田中 樹	(佐世保高専)	高2	:	:	:	:
7.	()	()		:	:	:	:
8.	()	()		:	:	:	:

			着順	時間
2組				
1.	粒崎 琢幹	(佐世保高専)	高3	:
2.	西岡 純平	(九州文化)	高2	:
3.	松田 雄志	(瓊浦)	高2	:
4.	西本 耕一郎	(西陵)	高1	:
5.	三好 騎匡	(西陵)	高2	:
6.	山田 英雄	(九州文化)	高2	:
7.	末吉 秀旭	(諫早)	高1	:
8.	廣田 聖	(佐世保高専)	高2	:

			着順	時間
3組				
1.	原口 光太	(長崎南山)	高1	:
2.	浦郷 絢斗	(青雲)	高1	:
3.	南部 慎之亮	(長崎東)	高3	:
4.	高 椋 賀大	(青雲)	高1	:
5.	干畑 昂大	(長崎東)	高3	:
6.	松本 航希	(長崎北)	高1	:
7.	種村 侑真	(長崎北)	高1	:
8.	山崎 滉平	(西陵)	高2	:

			着順	時間
4組				
1.	村田 存都	(青雲)	高1	:
2.	内田 祐成	(諫早商業)	高1	:
3.	久野 倫太郎	(佐世保工業)	高1	:
4.	近藤 綜太	(長崎明誠)	高1	:
5.	中村 憲太郎	(佐世保北)	高3	:
6.	田川 龍汰	(長崎北陽台)	高2	:
7.	古賀 柊帆	(佐世保北)	高1	:
8.	才木 稜祐	(大村工業)	高1	:

			着順	時間
5組				
1.	和泉 勇輝	(長崎工業)	高1	:
2.	開 惇平	(長崎北)	高2	:
3.	田中 凪	(長崎南山)	高2	:
4.	竹島 光星	(長崎工業)	高3	:
5.	寺野 公猛	(長崎西)	高3	:
6.	山口 陸	(佐世保工業)	高3	:
7.	土井 建明	(諫早商業)	高1	:
8.	川口 颯太	(長崎日大)	高1	:

No. 11 男子 50m 自由形 予選

高校記録 23.79 大会記録 23.87

6組				着順	時間	2組				着順	時間
1.	土井 龍八	(諫早商業)	高3	:	:	1.	()	:	:		
2.	谷川 朋輝	(長崎南)	高1	:	:	2.	田中 彩	(佐世保商業)	高2	:	:
3.	長谷川 聖	(佐世保工業)	高1	:	:	3.	西村 花菜	(長崎西)	高3	:	:
4.	山添 正太	(九州文化)	高2	:	:	4.	吉原 杏実	(長崎北)	高1	:	:
5.	上川内 佑一	(瓊浦)	高3	:	:	5.	林田 綾音	(瓊浦)	高2	:	:
6.	福田 浩亮	(長崎南)	高3	:	:	6.	澤田 莉奈	(九州文化)	高3	:	:
7.	伊勢 友宏	(海星)	高2	:	:	7.	岳下 美希	(長崎北)	高2	:	:
8.	永尾 幸大	(長崎南山)	高3	:	:	8.	()	:	:		

No. 13 男子 400m 個人メドレー 予選

高校記録 4:30.13 大会記録 4:35.14

7組				着順	時間	1組				着順	時間
1.	田中 賢志	(大村工業)	高1	:	:	1.	吉富 祥太	(大村工業)	高2	:	:
2.	雪竹 琉聖	(大村工業)	高2	:	:	2.	原口 恭輔	(長崎南山)	高2	:	:
3.	生森 悠太	(長崎南)	高1	:	:	3.	山下 健悟	(佐世保工業)	高3	:	:
4.	石田 友輝	(長崎西)	高3	:	:	4.	浜山 開	(瓊浦)	高1	:	:
5.	伊野拳 太朗	(長崎工業)	高3	:	:	5.	洲上 翔太	(瓊浦)	高2	:	:
6.	荒木 友輔	(瓊浦)	高2	:	:	6.	川尾 聡太	(長崎西)	高2	:	:
7.	古川 敏輝	(長崎日大)	高2	:	:	7.	永田 惇	(長崎南山)	高1	:	:
8.	竹内 理玖	(諫早商業)	高3	:	:	8.	()	:	:		

No. 12 女子 400m 個人メドレー 予選

高校記録 4:48.80 大会記録 4:53.53

1組				着順	時間	2組				着順	時間
1.	()	:	:			1.	城谷 真斗	(大村城南)	高1	:	:
2.	()	:	:			2.	本多 昂生	(長崎西)	高2	:	:
3.	田浦 愛麗	(諫早商業)	高2	:	:	3.	榎並 陸	(佐世保工業)	高1	:	:
4.	田添 智早	(瓊浦)	高3	:	:	4.	仁木 涼太	(九州文化)	高3	:	:
5.	松本 萌里	(諫早商業)	高3	:	:	5.	原田 樹	(長崎工業)	高1	:	:
6.	()	:	:			6.	北村 真一	(長崎南山)	高1	:	:
7.	()	:	:			7.	岩本 北斗	(大村工業)	高3	:	:
8.	()	:	:			8.	川口 雅	(瓊浦)	高3	:	:

No. 14 男子 800m リレー 予選

高校記録 8:05.90 大会記録 8:01.33

1組				第一泳者	着順	時間
1.	()	:	:	:	:	:
2.	()	:	:	:	:	:
3.	大村工業	()	:	:	:	:
4.	長崎工業	()	:	:	:	:
5.	長崎北	()	:	:	:	:
6.	()	:	:	:	:	:
7.	()	:	:	:	:	:
8.	()	:	:	:	:	:

2組				第一泳者	着順	時間
1.	諫早	()	:	:	:	:
2.	瓊浦	()	:	:	:	:
3.	佐世保工業	()	:	:	:	:
4.	長崎南山	()	:	:	:	:
5.	長崎西	()	:	:	:	:
6.	諫早商業	()	:	:	:	:
7.	長崎南	()	:	:	:	:
8.	()	:	:	:	:	:

No. 15 女子 800m 自由形 決勝			
高校記録 8:46.30		大会記録 8:56.97	
		着順	時間
1.	福島 里菜 (長崎南)	高1	: .
2.	丸尾 葉那 (諫早商業)	高1	: .
3.	前川 梨音 (佐世保北)	高3	: .
4.	丸尾 桃子 (諫早商業)	高3	: .
5.	南里 愛恵 (佐世保南)	高2	: .
6.	茂見 美優 (諫早商業)	高1	: .
7.	井上 綺乃 (長崎南)	高3	: .
8.	松崎 涼香 (長崎西)	高2	: .

No. 19 女子 200m 平泳ぎ 決勝			
高校記録 2:38.37		大会記録 2:38.68	
		着順	時間
1.	()		: .
2.	()		: .
3.	()		: .
4.	()		: .
5.	()		: .
6.	()		: .
7.	()		: .
8.	()		: .

No. 16 男子 1500m 自由形 タイム決勝			
高校記録 15:50.67		大会記録 16:11.37	
		着順	時間
1組	()		: .
1.	()		: .
2.	福島 廉 (大村工業)	高3	: .
3.	田中 朋生 (長崎南山)	高1	: .
4.	濱屋 光 (長崎南)	高2	: .
5.	佐藤 一孝 (瓊浦)	高1	: .
6.	田中 皓希 (佐世保工業)	高3	: .
7.	園田 紘輝 (長崎南山)	高2	: .
8.	()		: .

No. 20 男子 200m 平泳ぎ 決勝			
高校記録 2:20.23		大会記録 2:19.99	
		着順	時間
1.	()		: .
2.	()		: .
3.	()		: .
4.	()		: .
5.	()		: .
6.	()		: .
7.	()		: .
8.	()		: .

No. 21 女子 200m バタフライ 決勝			
高校記録 2:13.69		大会記録 2:15.06	
		着順	時間
2組	()		: .
1.	川崎 慎治 (佐世保高専)	高1	: .
2.	井手 柚月 (長崎北)	高1	: .
3.	三田 拓人 (瓊浦)	高1	: .
4.	茂見 滉斗 (諫早商業)	高2	: .
5.	西田 陽樹 (諫早)	高1	: .
6.	杉永 悠太郎 (青雲)	高1	: .
7.	諸岡 駿 (長崎北)	高2	: .
8.	岩永 稜人 (諫早)	高2	: .

No. 22 男子 200m バタフライ 決勝			
高校記録 2:02.04		大会記録 2:03.22	
		着順	時間
1.	宮野 彩香 (長崎南)	高3	: .
2.	小原由 梨乃 (諫早商業)	高3	: .
3.	松田 楠 (佐世保商業)	高1	: .
4.	中富 莉涉 (長崎北)	高2	: .
5.	田中 泳美 (諫早商業)	高3	: .
6.	渋谷 彩音 (長崎北)	高2	: .
7.	杉原 恵美 (瓊浦)	高2	: .
8.	長田 果歩 (諫早商業)	高2	: .

No. 17 女子 200m 自由形 決勝			
高校記録 2:04.49		大会記録 2:04.49	
		着順	時間
1.	()		: .
2.	()		: .
3.	()		: .
4.	()		: .
5.	()		: .
6.	()		: .
7.	()		: .
8.	()		: .

No. 22 男子 200m バタフライ 決勝			
高校記録 2:02.04		大会記録 2:03.22	
		着順	時間
1.	()		: .
2.	()		: .
3.	()		: .
4.	()		: .
5.	()		: .
6.	()		: .
7.	()		: .
8.	()		: .

No. 18 男子 200m 自由形 決勝			
高校記録 1:53.62		大会記録 1:53.62	
		着順	時間
1.	()		: .
2.	()		: .
3.	()		: .
4.	()		: .
5.	()		: .
6.	()		: .
7.	()		: .
8.	()		: .

No. 23 女子 200m 背泳ぎ 決勝			
高校記録 2:13.36		大会記録 2:13.36	
		着順	時間
1.	()		: .
2.	()		: .
3.	()		: .
4.	()		: .
5.	()		: .
6.	()		: .
7.	()		: .
8.	()		: .

No. 24 男子 200m 背泳ぎ 決勝
 高校記録 2:01.25 大会記録 2:03.65

	着順	時間
1.	()	: .
2.	()	: .
3.	()	: .
4.	()	: .
5.	()	: .
6.	()	: .
7.	()	: .
8.	()	: .

No. 27 女子 400m 個人メドレー 決勝
 高校記録 4:48.80 大会記録 4:53.53

	着順	時間
1.	()	: .
2.	()	: .
3.	()	: .
4.	()	: .
5.	()	: .
6.	()	: .
7.	()	: .
8.	()	: .

No. 25 女子 50m 自由形 決勝
 高校記録 27.25 大会記録 27.25

	着順	時間
1.	()	: .
2.	()	: .
3.	()	: .
4.	()	: .
5.	()	: .
6.	()	: .
7.	()	: .
8.	()	: .

No. 28 男子 400m 個人メドレー 決勝
 高校記録 4:30.13 大会記録 4:35.14

	着順	時間
1.	()	: .
2.	()	: .
3.	()	: .
4.	()	: .
5.	()	: .
6.	()	: .
7.	()	: .
8.	()	: .

No. 26 男子 50m 自由形 決勝
 高校記録 23.79 大会記録 23.87

	着順	時間
1.	()	: .
2.	()	: .
3.	()	: .
4.	()	: .
5.	()	: .
6.	()	: .
7.	()	: .
8.	()	: .

No. 29 女子 400m メドレーリレー 決勝
 高校記録 4:28.18 大会記録 4:28.18

	第一泳者	着順	時間
1.	(. . .)	: .	: .
2.	(. . .)	: .	: .
3.	(. . .)	: .	: .
4.	(. . .)	: .	: .
5.	(. . .)	: .	: .
6.	(. . .)	: .	: .
7.	(. . .)	: .	: .
8.	(. . .)	: .	: .

No. 30 男子 400m メドレーリレー 決勝
 高校記録 3:53.51 大会記録 4:03.97

	第一泳者	着順	時間
1.	(. . .)	: .	: .
2.	(. . .)	: .	: .
3.	(. . .)	: .	: .
4.	(. . .)	: .	: .
5.	(. . .)	: .	: .
6.	(. . .)	: .	: .
7.	(. . .)	: .	: .
8.	(. . .)	: .	: .

平成28年度長崎県高等学校総合体育大会水泳（競泳）競技

6月5日（日）

2日目

競技開始

9時15分

No.	性別	競技種目	予選・決勝	(組数)	時間
31	女	400m フリーリレー	予 選	(2)	9:15
32	男	400m フリーリレー	予 選	(2)	
33	女	400m 自由形	"	(2)	9:45
34	男	"	"	(4)	
35	女	100m 自由形	"	(5)	10:23
36	男	"	"	(6)	
37	女	100m 平泳ぎ	"	(3)	10:51
38	男	"	"	(6)	
39	女	100m バタフライ	"	(3)	11:18
40	男	"	"	(4)	
41	女	100m 背泳ぎ	"	(3)	11:39
42	男	"	"	(4)	
43	女	200m 個人メドレー	"	(2)	12:00
44	男	"	"	(4)	
昼 食					
45	男	400m フリーリレー	決 勝		13:10
46	女	400m 自由形	"		13:20
47	男	"	"		
48	女	100m 自由形	"		13:40
49	男	"	"		
50	女	100m 平泳ぎ	"		13:55
51	男	"	"		
52	女	100m バタフライ	"		14:10
53	男	"	"		
54	女	100m 背泳ぎ	"		14:25
55	男	"	"		
56	女	200m 個人メドレー	"		14:40
57	男	"	"		
58	女	400m フリーリレー	"		15:10
59	男	800m "	"		15:20

終了予定時刻 15時45分

No. 31 女子 400m リレー 予選

高校記録 3:59.64 大会記録 4:01.31

1組					第一泳者	着順	時間
1.	(.	.)	:	:	:
2.	(.	.)	:	:	:
3.	長崎鶴洋	(.)	:	:	:
4.	純心女子	(.)	:	:	:
5.	青雲	(.)	:	:	:
6.	(.	.)	:	:	:
7.	(.	.)	:	:	:
8.	(.	.)	:	:	:

2組					第一泳者	着順	時間
1.	長崎西	(.)	:	:	:
2.	佐世保商業	(.)	:	:	:
3.	長崎南	(.)	:	:	:
4.	長崎商業	(.)	:	:	:
5.	諫早商業	(.)	:	:	:
6.	長崎北	(.)	:	:	:
7.	瓊浦	(.)	:	:	:
8.	長崎工業	(.)	:	:	:

No. 32 男子 400m リレー 予選

高校記録 3:34.71 大会記録 3:40.35

1組					第一泳者	着順	時間
1.	(.	.)	:	:	:
2.	長崎東	(.)	:	:	:
3.	長崎南	(.)	:	:	:
4.	大村工業	(.)	:	:	:
5.	青雲	(.)	:	:	:
6.	西陵	(.)	:	:	:
7.	(.	.)	:	:	:
8.	(.	.)	:	:	:

2組					第一泳者	着順	時間
1.	諫早	(.)	:	:	:
2.	諫早商業	(.)	:	:	:
3.	長崎工業	(.)	:	:	:
4.	長崎南山	(.)	:	:	:
5.	長崎西	(.)	:	:	:
6.	佐世保工業	(.)	:	:	:
7.	瓊浦	(.)	:	:	:
8.	長崎北	(.)	:	:	:

No. 33 女子 400m 自由形 予選

高校記録 4:18.48 大会記録 4:23.08

1組			着順	時間	2組			着順	時間	
1.	()	:	:	1.	東 樹莉	(長崎商業)	高1	:	:
2.	()	:	:	2.	丸尾 菜那	(諫早商業)	高1	:	:
3.	池田 茉那美	(長崎鶴洋)	高3	:	3.	水町 凧	(九州文化)	高3	:	:
4.	下川 柚歩	(長崎南)	高3	:	4.	丸尾 桃子	(諫早商業)	高3	:	:
5.	福島 里菜	(長崎南)	高1	:	5.	南里 愛恵	(佐世保南)	高2	:	:
6.	溝口 真由	(長崎西)	高3	:	6.	前川 梨音	(佐世保北)	高3	:	:
7.	()	:	:	7.	茂見 美優	(諫早商業)	高1	:	:
8.	()	:	:	8.	井上 綺乃	(長崎南)	高3	:	:

No. 34 男子 400m 自由形 予選

高校記録 4:00.64 大会記録 4:00.97

1組	着順	時間
1.	()	: .
2.	()	: .
3. 江口 怜	(長崎西) 高1	: .
4. 森 淳紀	(長崎南山) 高2	: .
5. 眞弓 翔	(佐世保工業) 高2	: .
6.	()	: .
7.	()	: .
8.	()	: .

2組	着順	時間
1. 安達万理子	(青雲) 高1	: .
2. 久保坂未来	(諫早商業) 高2	: .
3. 田浦 愛麗	(諫早商業) 高2	: .
4. 地頭 菌あい	(佐世保北) 高1	: .
5. 菅原 麻友	(長崎女子) 高1	: .
6. 西村 和奏	(純心女子) 高2	: .
7. 原田 真菜	(大村工業) 高1	: .
8. 原口あさひ	(長崎女子商業) 高1	: .

2組	着順	時間
1. 小川 海斗	(長崎南山) 高3	: .
2. 高比良 蒔門	(長崎南) 高2	: .
3. 福島 廉	(大村工業) 高3	: .
4. 蕪尾 康大	(玉成) 高1	: .
5. 入濱 元気	(長崎南) 高3	: .
6. 田中 明睦	(九州文化) 高1	: .
7. 石田 遼太郎	(長崎南山) 高2	: .
8.	()	: .

3組	着順	時間
1. 山崎 千晏	(純心女子) 高1	: .
2. 坂口 杏菜	(創成館) 高2	: .
3. 茂見 凜花	(西陵) 高3	: .
4. 原野 杏莉	(長崎商業) 高2	: .
5. 田口 舞波	(諫早商業) 高1	: .
6. 古川 綾乃	(純心女子) 高2	: .
7. 村田 彩奈	(玉成) 高1	: .
8. 山口 葉月	(長崎鶴洋) 高1	: .

3組	着順	時間
1. 佐藤 一孝	(瓊浦) 高1	: .
2. 堀川 慶悟	(長崎北) 高1	: .
3. 川口 雅	(瓊浦) 高3	: .
4. 岩永 稜人	(諫早) 高2	: .
5. 岩本 北斗	(大村工業) 高3	: .
6. 川崎 慎治	(佐世保高専) 高1	: .
7. 濱屋 光	(長崎南) 高2	: .
8. 中村 祐太	(長崎北陽台) 高2	: .

4組	着順	時間
1. 畑 エリ華	(西海学園) 高3	: .
2. 吉田 華香	(鎮西学院) 高1	: .
3. 田中しゅり	(長崎南) 高1	: .
4. 松永 さゆり	(佐世保商業) 高2	: .
5. 山田 彩優美	(長崎北陽台) 高3	: .
6. 中田 桃乃	(長崎北) 高3	: .
7. 吉野 由羅	(諫早) 高1	: .
8. 尾崎 鈴	(長崎北) 高3	: .

4組	着順	時間
1. 諸岡 駿	(長崎北) 高2	: .
2. 三田 拓人	(瓊浦) 高1	: .
3. 田中 文孝	(佐世保工業) 高2	: .
4. 茂見 滉斗	(諫早商業) 高2	: .
5. 大我 耀平	(諫早商業) 高2	: .
6. 岡野 将也	(佐世保工業) 高1	: .
7. 西田 陽樹	(諫早) 高1	: .
8. 井手 柚月	(長崎北) 高1	: .

5組	着順	時間
1. 垣野みさち	(長崎西) 高2	: .
2. 陰山 由宇	(青雲) 高2	: .
3. 天野 恵梨子	(長崎西) 高2	: .
4. 原口 明日香	(長崎北陽台) 高2	: .
5. 米倉 詩織	(佐世保商業) 高1	: .
6. 太田 尾美玖	(長崎南) 高3	: .
7. 中村 杏奈	(長崎北) 高3	: .
8. 西山 采果	(長崎女子商業) 高3	: .

No. 35 女子 100m 自由形 予選

高校記録 58.25 大会記録 58.25

1組	着順	時間
1.	()	: .
2.	()	: .
3. 永吉 嬉楽	(長崎鶴洋) 高1	: .
4. 今村 郁美	(西陵) 高2	: .
5. 吉野 千智	(大村工業) 高3	: .
6.	()	: .
7.	()	: .
8.	()	: .

No. 36 男子 100m 自由形 予選

高校記録 52.44 大会記録 52.44

1組	着順	時間
1.	()	: .
2.	()	: .
3. 池田 光辰	(長崎鶴洋) 高1	: .
4. 宮崎 光平	(青雲) 高1	: .
5. 森 新	(長崎西) 高1	: .
6.	()	: .
7.	()	: .
8.	()	: .

No. 36 男子 100m 自由形 予選

高校記録 52.44 大会記録 52.44

2組	着順	時間
1. 成瀬 十音 (青雲)) 高1	:	:
2. 本田 慈英 (佐世保高専)) 高3	:	:
3. 田中 邦明 (佐世保南)) 高1	:	:
4. 吉岡 英俊 (長崎西)) 高3	:	:
5. 干畑 昂大 (長崎東)) 高3	:	:
6. 戸梶 耀嗣 (聖母の騎士)) 高2	:	:
7. 大崎 徳士 (佐世保高専)) 高2	:	:
8.	:	:

3組	着順	時間
1. 中村憲太郎 (佐世保北)) 高3	:	:
2. 小浦 弘志 (佐世保商業)) 高1	:	:
3. 伊勢 友宏 (海星)) 高2	:	:
4. 竹内 理玖 (諫早商業)) 高3	:	:
5. 川口 颯太 (長崎日大)) 高1	:	:
6. 中山 敦志 (大村工業)) 高2	:	:
7. 松本 航希 (長崎北)) 高1	:	:
8. 古川 敏輝 (長崎日大)) 高2	:	:

4組	着順	時間
1. 土井 龍八 (諫早商業)) 高3	:	:
2. 福田 浩亮 (長崎南)) 高3	:	:
3. 片山 翼 (長崎南)) 高3	:	:
4. 高尾 熙人 (長崎南山)) 高3	:	:
5. 伊崎 明雄 (佐世保工業)) 高3	:	:
6. 越道 格 (長崎北)) 高3	:	:
7. 土井 建明 (諫早商業)) 高1	:	:
8. 江口 亮太 (佐世保高専)) 高1	:	:

5組	着順	時間
1. 田中 皓希 (佐世保工業)) 高3	:	:
2. 生森 悠太 (長崎南)) 高1	:	:
3. 竹島 光星 (長崎工業)) 高3	:	:
4. 石田 友輝 (長崎西)) 高3	:	:
5. 松田 裕也 (佐世保南)) 高3	:	:
6. 荒木 友輔 (瓊浦)) 高2	:	:
7. 開 惇平 (長崎北)) 高2	:	:
8. 宮野 幸輝 (瓊浦)) 高1	:	:

6組	着順	時間
1. 雪竹 琉聖 (大村工業)) 高2	:	:
2. 吉野谷 凌 (瓊浦)) 高2	:	:
3. 田中 風 (長崎南山)) 高2	:	:
4. 小堀 和哉 (長崎南山)) 高3	:	:
5. 伊野拳太郎 (長崎工業)) 高3	:	:
6. 山添 正太 (九州文化)) 高2	:	:
7. 杉永悠太郎 (青雲)) 高1	:	:
8. 重松 匠 (大村工業)) 高3	:	:

No. 37 女子 100m 平泳ぎ 予選

高校記録 1:14.74 大会記録 1:15.20

1組	着順	時間
1.	:	:
2. 米永 玲奈 (長崎工業)) 高1	:	:
3. 林 あかり (青雲)) 高2	:	:
4. 藤原 朱里 (長崎商業)) 高2	:	:
5. 浅野 美央 (諫早農業)) 高2	:	:
6. 里 愛奈 (瓊浦)) 高1	:	:
7. 川口 真依 (諫早商業)) 高2	:	:
8.	:	:

2組	着順	時間
1.	:	:
2. 石田 琉伊 (佐世保北)) 高1	:	:
3. 宮嶋沙耶佳 (長崎工業)) 高2	:	:
4. 前田 奈桜 (長崎商業)) 高2	:	:
5. 山口 茜 (長崎南)) 高2	:	:
6. 大山 春菜子 (長崎南)) 高1	:	:
7. 木下 寛菜 (長崎西)) 高3	:	:
8.	:	:

3組	着順	時間
1. 山口 奈穂 (諫早商業)) 高3	:	:
2. 東 里伽乃 (諫早商業)) 高2	:	:
3. 林 唯衣 (瓊浦)) 高2	:	:
4. 川原 美優 (長崎商業)) 高3	:	:
5. 喜多理紗子 (長崎南)) 高3	:	:
6. 宮田 碧 (長崎工業)) 高2	:	:
7. 西田 里穂 (長崎西)) 高2	:	:
8.	:	:

No. 38 男子 100m 平泳ぎ 予選

高校記録 1:05.45 大会記録 1:05.17

1組	着順	時間
1.	:	:
2.	:	:
3. 園田 紘輝 (長崎南山)) 高2	:	:
4. 高椋 賀大 (青雲)) 高1	:	:
5. 三好 騎匡 (西陵)) 高2	:	:
6.	:	:
7.	:	:
8.	:	:

2組	着順	時間
1. 今里 凌 (佐世保高専)) 高3	:	:
2. 西岡 純平 (九州文化)) 高2	:	:
3. 末吉 秀旭 (諫早)) 高1	:	:
4. 立石 昇 (西陵)) 高2	:	:
5. 西本耕一郎 (西陵)) 高1	:	:
6. 山田 英雄 (九州文化)) 高2	:	:
7. 松井 春樹 (佐世保高専)) 高3	:	:
8.	:	:

No. 38 男子 100m 平泳ぎ 予選

高校記録 1:05.45 大会記録 1:05.17

3組	着順	時間
1. 田中 慈英 (長崎西)	高1	: .
2. 高橋 智哉 (長崎北)	高2	: .
3. 堀口 海 (鎮西学院)	高2	: .
4. 畔津 聖 (佐世保工業)	高2	: .
5. 上瀧 大貴 (諫早商業)	高1	: .
6. 石田 雄佑斗 (海星)	高3	: .
7. 片山 晴太郎 (長崎西)	高2	: .
8. 森 健太郎 (長崎南山)	高2	: .

4組	着順	時間
1. 田中 海光 (佐世保工業)	高2	: .
2. 近藤 綜太 (長崎明誠)	高1	: .
3. 石橋 勇志 (長崎南)	高1	: .
4. 横山 遼 (瓊浦)	高2	: .
5. 西山 京吾 (宵雲)	高2	: .
6. 平井 樂 (長崎東)	高1	: .
7. 原口 恭輔 (長崎南山)	高2	: .
8. 古賀 柊帆 (佐世保北)	高1	: .

5組	着順	時間
1. 増田 節士 (長崎工業)	高2	: .
2. 内田 祐成 (諫早農業)	高1	: .
3. 塚原 翔 (諫早商業)	高1	: .
4. 豊福 拓海 (長崎西)	高2	: .
5. 大串 直輝 (長崎南)	高2	: .
6. 浦川 良 (九州文化)	高1	: .
7. 時安 優太郎 (瓊浦)	高3	: .
8. 永尾 貴里斗 (佐世保高専)	高1	: .

6組	着順	時間
1. 南部 慎之亮 (長崎東)	高3	: .
2. 加藤 崇太 (長崎南)	高2	: .
3. 後田 陸 (宵雲)	高3	: .
4. 田代 廉太 (大村工業)	高3	: .
5. 山口 吉生 (瓊浦)	高2	: .
6. 久米 弘司 (佐世保工業)	高2	: .
7. 土本 啓吾 (長崎工業)	高2	: .
8. 田上 瑞紀 (諫早)	高1	: .

No. 39 女子 100m バタフライ 予選

高校記録 1:03.29 大会記録 1:03.58

1組	着順	時間
1. ()		: .
2. 宮野 彩香 (長崎南)	高3	: .
3. 松崎 涼香 (長崎西)	高2	: .
4. 原田 梨花 (長崎南)	高3	: .
5. 水町 凧 (九州文化)	高3	: .
6. 杉原 恵美 (瓊浦)	高2	: .
7. 長田 果歩 (諫早商業)	高2	: .
8. ()		: .

2組	着順	時間
1. ()		: .
2. 花谷 愛優 (長崎商業)	高1	: .
3. 松田 楠 (佐世保商業)	高1	: .
4. 末竹 唯 (長崎商業)	高1	: .
5. 石田 七海 (長崎商業)	高1	: .
6. 古川 未来 (瓊浦)	高1	: .
7. 古川 綾乃 (純心女子)	高2	: .
8. ()		: .

3組	着順	時間
1. 川口 鈴菜 (長崎鶴洋)	高1	: .
2. 永井 知美 (佐世保南)	高2	: .
3. 八百山 鈴 (長崎北場台)	高2	: .
4. 中富 莉涉 (長崎北)	高2	: .
5. 田中 泳美 (諫早商業)	高3	: .
6. 渋谷 彩音 (長崎北)	高2	: .
7. 小原 由梨乃 (諫早商業)	高3	: .
8. ()		: .

No. 40 男子 100m バタフライ 予選

高校記録 55.77 大会記録 56.00

1組	着順	時間
1. ()		: .
2. ()		: .
3. 戸梶 耀嗣 (聖母の騎士)	高2	: .
4. 龍口 桂 (長崎南)	高1	: .
5. 西田 匡秀 (佐世保工業)	高2	: .
6. 川良 康輔 (瓊浦)	高1	: .
7. ()		: .
8. ()		: .

2組	着順	時間
1. 松尾 隆之介 (長崎南)	高3	: .
2. 笹口 泰良 (佐世保工業)	高2	: .
3. 藤原 和博 (諫早)	高1	: .
4. 岩永 聡 (長崎西)	高2	: .
5. 寺野 公猛 (長崎西)	高3	: .
6. 帖佐 和輝 (佐世保工業)	高3	: .
7. 宮崎 優之介 (長崎北)	高3	: .
8. 小川 海斗 (長崎南山)	高3	: .

3組	着順	時間
1. 池島 佑介 (鎮西学院)	高3	: .
2. 峰 司馬 (長崎工業)	高1	: .
3. 荒木 詠志 (長崎北)	高1	: .
4. 前田 彪河 (長崎工業)	高2	: .
5. 田中 和人 (長崎南)	高3	: .
6. 久富 伸哉 (佐世保南)	高3	: .
7. 野田 昂佑 (大村)	高1	: .
8. 瀨下 大嘉 (瓊浦)	高2	: .

No. 40 男子 100m バタフライ 予選

高校記録 55.77 大会記録 56.00

4組				着順	時間	2組				着順	時間
1.	平 晃輝	(大村工業)	高1	:	:	1.	松下翔太郎	(佐世保工業)	高2	:	:
2.	末次 功輝	(長崎北)	高2	:	:	2.	青木 達哉	(長崎南)	高1	:	:
3.	水町 匠	(佐世保南)	高1	:	:	3.	中村 昂平	(長崎西)	高2	:	:
4.	早田昌太郎	(長崎南山)	高2	:	:	4.	松岡 祐馬	(大村)	高2	:	:
5.	姫路康太郎	(長崎西)	高2	:	:	5.	坂口 翔平	(長崎西)	高3	:	:
6.	川口 響	(瓊浦)	高1	:	:	6.	橋本 陸	(佐世保工業)	高1	:	:
7.	菅 一樹	(長崎南山)	高2	:	:	7.	濱 大志	(佐世保南)	高2	:	:
8.	三原 樹	(諫早商業)	高2	:	:	8.	荒木 大河	(長崎日大)	高1	:	:

No. 41 女子 100m 背泳ぎ 予選

高校記録 1:02.81 大会記録 1:03.78

1組				着順	時間	3組				着順	時間
1.	()	()		:	:	1.	徳永 達也	(長崎南山)	高3	:	:
2.	下村 真樹	(純心女子)	高3	:	:	2.	志水 富樹	(瓊浦)	高2	:	:
3.	濱田明珠美	(諫早商業)	高3	:	:	3.	田中 朋生	(長崎南山)	高1	:	:
4.	川下真理奈	(諫早商業)	高3	:	:	4.	川田 航平	(長崎南)	高2	:	:
5.	川崎 円香	(長崎商業)	高3	:	:	5.	田代 悠真	(佐世保工業)	高2	:	:
6.	西 千鶴	(瓊浦)	高3	:	:	6.	川 賢太郎	(長崎工業)	高2	:	:
7.	倉本小奈美	(長崎東)	高3	:	:	7.	浜山 開	(瓊浦)	高1	:	:
8.	()	()		:	:	8.	吉川 大聖	(瓊浦)	高1	:	:

2組				着順	時間	4組				着順	時間
1.	()	()		:	:	1.	田中 邦明	(佐世保南)	高1	:	:
2.	水瀬 月美	(長崎東)	高2	:	:	2.	佐藤 直輝	(諫早)	高2	:	:
3.	山下 千尋	(佐世保南)	高3	:	:	3.	城谷 蓮	(諫早商業)	高3	:	:
4.	木下美菜子	(長崎商業)	高3	:	:	4.	川野 夏輝	(長崎南)	高3	:	:
5.	河本 紗羽	(瓊浦)	高3	:	:	5.	平野倫太郎	(長崎工業)	高3	:	:
6.	木下 理央	(長崎南)	高3	:	:	6.	西村 勇希	(長崎西)	高1	:	:
7.	今村 智美	(西陵)	高2	:	:	7.	堀川 航佑	(長崎南山)	高3	:	:
8.	()	()		:	:	8.	宮川 賢汰	(大村工業)	高1	:	:

No. 43 女子 200m 個人メドレー 予選

高校記録 2:15.70 大会記録 2:18.01

3組				着順	時間	1組				着順	時間
1.	稲形 ねね	(青雲)	高1	:	:	1.	田添 智早	(瓊浦)	高3	:	:
2.	白石 美優	(佐世保工業)	高1	:	:	2.	永井 知美	(佐世保南)	高2	:	:
3.	川野 碧夕	(長崎西)	高1	:	:	3.	喜多理紗子	(長崎南)	高3	:	:
4.	柳川 茉莉生	(長崎商業)	高1	:	:	4.	久岡 華子	(諫早)	高1	:	:
5.	白川 佳乃	(海星)	高1	:	:	5.	岩本 美瑛	(諫早商業)	高1	:	:
6.	福添 仁菜	(諫早商業)	高3	:	:	6.	田中 彩	(佐世保商業)	高2	:	:
7.	松尾 七海	(純心女子)	高2	:	:	7.	江頭 彩希	(長崎女子商業)	高1	:	:
8.	()	()		:	:	8.	()	()		:	:

No. 42 男子 100m 背泳ぎ 予選

高校記録 56.43 大会記録 56.81

1組				着順	時間	2組				着順	時間
1.	南部 健亮	(長崎東)	高1	:	:	1.	松本 萌里	(諫早商業)	高3	:	:
2.	一ノ瀬裕大	(佐世保高専)	高2	:	:	2.	林田 綾音	(瓊浦)	高2	:	:
3.	山本 卓実	(大村工業)	高3	:	:	3.	平田 理歩	(長崎商業)	高1	:	:
4.	種村 侑真	(長崎北)	高1	:	:	4.	吉原 杏実	(長崎北)	高1	:	:
5.	森 啓人	(佐世保高専)	高1	:	:	5.	西村 花菜	(長崎西)	高3	:	:
6.	有川 慶	(大村工業)	高1	:	:	6.	岳下 美希	(長崎北)	高2	:	:
7.	川崎 大翔	(上五島)	高2	:	:	7.	東 樹莉	(長崎商業)	高1	:	:
8.	浦郷 絢斗	(青雲)	高1	:	:	8.	田崎 夏帆	(長崎工業)	高1	:	:

No. 44 男子 200m 個人メドレー 予選

高校記録 2:08.82 大会記録 2:08.87

		着順	時間
1組			
1.	()	:	:
2.	()	:	:
3.	松山 直樹 (西陵)	高1	:
4.	鎌田 響 (大村工業)	高2	:
5.	上川内空大 (瓊浦)	高1	:
6.	()	:	:
7.	()	:	:
8.	()	:	:

		着順	時間
3組			
1.	吉富 祥太 (大村工業)	高2	:
2.	吉岡 拓馬 (島原工業)	高3	:
3.	山下 健悟 (佐世保工業)	高3	:
4.	北村 真一 (長崎南山)	高1	:
5.	城谷 真斗 (大村城南)	高1	:
6.	淵上 翔太 (瓊浦)	高2	:
7.	谷川 朋輝 (長崎南)	高1	:
8.	()	:	:

		着順	時間
2組			
1.	石田遼太郎 (長崎南山)	高2	:
2.	今 琉真 (大村)	高1	:
3.	佐藤 郁也 (瓊浦)	高1	:
4.	本多 昂生 (長崎西)	高2	:
5.	久木元 航 (諫早)	高2	:
6.	梶原 大蔵 (長崎北)	高2	:
7.	増田 節士 (長崎工業)	高2	:
8.	()	:	:

		着順	時間
4組			
1.	福島 徳史 (長崎西)	高1	:
2.	堀川 慶悟 (長崎北)	高1	:
3.	山口 陸 (佐世保工業)	高3	:
4.	仁木 涼太 (九州文化)	高3	:
5.	榎並 陸 (佐世保工業)	高1	:
6.	宮本啓一朗 (長崎南山)	高2	:
7.	川尾 聡太 (長崎西)	高2	:
8.	龍口 桂 (長崎南)	高1	:

No. 45 男子 400m リレー 決勝

高校記録 3:34.71 大会記録 3:40.35

		第一泳者	着順	時間
1.	()	:	:	:
2.	()	:	:	:
3.	()	:	:	:
4.	()	:	:	:
5.	()	:	:	:
6.	()	:	:	:
7.	()	:	:	:
8.	()	:	:	:

No. 46 女子 400m 自由形 決勝

高校記録 4:18.48 大会記録 4:23.08

		着順	時間
1.	()	:	:
2.	()	:	:
3.	()	:	:
4.	()	:	:
5.	()	:	:
6.	()	:	:
7.	()	:	:
8.	()	:	:

No. 48 女子 100m 自由形 決勝

高校記録 58.25 大会記録 58.25

		着順	時間
1.	()	:	:
2.	()	:	:
3.	()	:	:
4.	()	:	:
5.	()	:	:
6.	()	:	:
7.	()	:	:
8.	()	:	:

No. 47 男子 400m 自由形 決勝

高校記録 4:00.64 大会記録 4:00.97

		着順	時間
1.	()	:	:
2.	()	:	:
3.	()	:	:
4.	()	:	:
5.	()	:	:
6.	()	:	:
7.	()	:	:
8.	()	:	:

No. 49 男子 100m 自由形 決勝

高校記録 52.44 大会記録 52.44

		着順	時間
1.	()	:	:
2.	()	:	:
3.	()	:	:
4.	()	:	:
5.	()	:	:
6.	()	:	:
7.	()	:	:
8.	()	:	:

No. 50 女子 100m 平泳ぎ		決勝	
高校記録 1:14.74		大会記録 1:15.20	
		着順	時間
1.	()	:	.
2.	()	:	.
3.	()	:	.
4.	()	:	.
5.	()	:	.
6.	()	:	.
7.	()	:	.
8.	()	:	.

No. 54 女子 100m 背泳ぎ		決勝	
高校記録 1:02.81		大会記録 1:03.78	
		着順	時間
1.	()	:	.
2.	()	:	.
3.	()	:	.
4.	()	:	.
5.	()	:	.
6.	()	:	.
7.	()	:	.
8.	()	:	.

No. 51 男子 100m 平泳ぎ		決勝	
高校記録 1:05.45		大会記録 1:05.17	
		着順	時間
1.	()	:	.
2.	()	:	.
3.	()	:	.
4.	()	:	.
5.	()	:	.
6.	()	:	.
7.	()	:	.
8.	()	:	.

No. 55 男子 100m 背泳ぎ		決勝	
高校記録 56.43		大会記録 56.81	
		着順	時間
1.	()	:	.
2.	()	:	.
3.	()	:	.
4.	()	:	.
5.	()	:	.
6.	()	:	.
7.	()	:	.
8.	()	:	.

No. 52 女子 100m バタフライ		決勝	
高校記録 1:03.29		大会記録 1:03.58	
		着順	時間
1.	()	:	.
2.	()	:	.
3.	()	:	.
4.	()	:	.
5.	()	:	.
6.	()	:	.
7.	()	:	.
8.	()	:	.

No. 56 女子 200m 個人メドレー		決勝	
高校記録 2:15.70		大会記録 2:18.01	
		着順	時間
1.	()	:	.
2.	()	:	.
3.	()	:	.
4.	()	:	.
5.	()	:	.
6.	()	:	.
7.	()	:	.
8.	()	:	.

No. 53 男子 100m バタフライ		決勝	
高校記録 55.77		大会記録 56.00	
		着順	時間
1.	()	:	.
2.	()	:	.
3.	()	:	.
4.	()	:	.
5.	()	:	.
6.	()	:	.
7.	()	:	.
8.	()	:	.

No. 57 男子 200m 個人メドレー		決勝	
高校記録 2:08.82		大会記録 2:08.87	
		着順	時間
1.	()	:	.
2.	()	:	.
3.	()	:	.
4.	()	:	.
5.	()	:	.
6.	()	:	.
7.	()	:	.
8.	()	:	.

No. 58 女子 400m リレー		決勝	
高校記録 3:59.64		大会記録 4:01.31	
1.	()	.	.
2.	()	.	.
3.	()	.	.
4.	()	.	.
5.	()	.	.
6.	()	.	.
7.	()	.	.
8.	()	.	.

第一泳者	着順	時間
:	:	.
:	:	.
:	:	.
:	:	.
:	:	.
:	:	.
:	:	.
:	:	.

高校記録 8:05.90 大会記録 8:01.33

					第一泳者	着順	時間
1.	(.	.	.	:	:	:
2.	(.	.	.	:	:	:
3.	(.	.	.	:	:	:
4.	(.	.	.	:	:	:
5.	(.	.	.	:	:	:
6.	(.	.	.	:	:	:
7.	(.	.	.	:	:	:
8.	(.	.	.	:	:	:

練習 10 則

日本水上競技連盟会長 末弘 巖太郎

- 第 1 則 まず正しいトレーニングによって体を作れ。体を作ることを忘れて、いたずらに技巧の習得を努めても決してタイムは上がらない。
- 第 2 則 体と泳ぎとを作ることを目的とする基礎練習と、レース前の調子を作ることを目的とする練習とを混同してはならぬ。レース前になって、むやみにタイムばかりを取るような練習は最も悪い練習である。肉体的にも、精神的にも、いたずらに精力を消耗するだけのことである。
- 第 3 則 むやみに力泳するよりは、水に乗る調子を体得することが何よりも大切である。
- 第 4 則 スタートとターニングとの練習は、泳ぎそのものの練習より大事だと思わなければならない。
- 第 5 則 一つ一つのストロークを失敗しないように泳ぐことが、最も良いタイムを得る方法である。
- 第 6 則 レース前の練習に当たっては、毎夕毎朝、体重を測れ。もし朝の計量において体重の回復が十分でないことを発見したならば、練習の分量を減らさねばならない。
- 第 7 則 スランプは精神よりはむしろ体力の欠陥に原因していると思わねばならない。いたずらにあせるより、思い切って、2、3日練習を休む方がよしい。
- 第 8 則 レースまぎわに体を休ませるつもりで力泳をひかえることは非常に危険である。体を休ませるために練習量を減らしたければ、力泳をせしめつつ、その分量を減らすようにせねばならぬ。休ませるつもりでフラフラ泳がせると調子がこわれてしまう。
- 第 9 則 あがるくせのある選手にいくら精神訓話を与えても、何もならない。いかなる場合にも体を柔らかくして、水に乗って泳げるように徹底的に練習させ、くせづけてしまうことが何より大切である。
- 第 10 則 良き練習は良きコーチによってのみ行われ得る。しかしコーチのみに頼って自ら工夫することなき選手は上達しない。

この「練習10則」は、初代会長・末弘巖太郎氏が作られたもので、昭和14年5月30日発行の機関誌「水泳」64号に掲載されたものです。