

ウエイトリフティング

- 1 主催 長崎県高等学校体育連盟 長崎県教育委員会
- 2 後援 長崎県 (公財)長崎県体育協会 諫早市 諫早市教育委員会
長崎県ウエイトリフティング協会
- 3 主管 長崎県高等学校体育連盟ウエイトリフティング競技専門部
- 4 期日 平成28年6月5日(日) 開始式 午前9時30分
閉会式 競技終了後

階級	検量開始	試合開始	終了予定
53・56・62kg級	8:00~9:00	10:00~	11:25(予定)
69・77kg級		11:30(予定)	12:55(予定)
85・94・105・+105kg級		13:00(予定)	14:05(予定)
女子全階級		14:10(予定)	15:15(予定)

- 5 会場 諫早農業高校第1体育館
- 6 参加資格 大会実施要項による。
- 7 参加申込 大会実施要項による。

8 競技規則

平成28年度日本ウエイトリフティング協会競技規則による。但し以下の特別ルールとする。

- (1) 試技時間は30秒とし、連続試技は1分30秒とする。
- (2) 重量変更については全国高校総体ルールとする。
- (3) 選手紹介は行わない。
- (4) 選手変更については特別の理由以外は認めない。変更は一週間までに専門委員長に申し出る。

9 競技方法

個人戦及び学校対抗戦(男子のみ)とする

(1) 個人戦

男子は9階級、女子は7階級実施し、規定2種目(スナッチ、C&ジャーク)の合計で順位を決定する。但し、同記録・同体重の場合は、先にその記録を樹立した選手を上位とする。

(2) 学校対抗戦(団体戦男子53~+105kg)

階級毎にトータル1位~6位にそれぞれ得点を与え、その得点の多い学校を上位とする。但し、団体得点対象者基準記録以上の選手に得点を与える。(別表1)

ア) 参加校には10点の参加得点を与える。

イ) 団体の得点者は、各階級2名以内とし、合計10名とする。なお、参加者がこの枠を超える場合は、獲得点数の多い選手を得点対象者とする。

ウ) 団体得点表は別表の通りとする。

別表1 団体得点対象者基準記録

階級	53kg	56kg	62kg	69kg	77kg	85kg	94kg	105kg	+105kg
トータル	135	145	160	170	180	185	190	195	200

別表2 団体得点表

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
得点	7点	5点	4点	3点	2点	1点

- 10 表彰 大会実施要項による。
- 11 抽選会 大会実施要項による。
- 13 監督会議 平成28年6月5日 午前9時00分 諫早農業高等学校第1体育館

14 その他

(1) 男子

ア) 各階級上位入賞者は、各階級3名以内、合計9名以内の枠において、全国高等学校総合体育大会の出場権を得る。(別枠あり)

イ) 団体優勝・2位及び個人上位6名は、全九州高等学校体育大会の出場権を得る。

ウ) (1)、(2)のうち、全国及び九州高体連ウエイトリフティング専門部の定める最低基準に到達していない者等については、大会終了後の選手選考会にて決定する。

(2) 女子

ア) この大会は全国女子高等学校選手権大会、レディースカップ大会、女子都道府県対抗選手権の予選を兼ねる。基準記録に到達した選手は出場権を得る。

(3) 会場や観客席を汚さないよう、各校とも責任をもって処理すること。