

## 長崎県高等学校総合体育大会参加の心得

長崎県高等学校総合体育大会は、学校教育の一環としての部活動の延長であり、健康にして、明朗で進取な態度と、規律ある共同生活、自主的な行動を通じて、学校間相互の親睦を図るとともに、高校生としての友情を深める場であると考え、この大会が立派に成功するように、一人一人が心がけ、高校生らしい態度で終始するように努力しよう。

### 1 基本的な態度

- (1) 理性を持って、正しい判断にもとづいて行動する。
- (2) 協調性にとみ、積極的に協力する。
- (3) 明朗快活である。
- (4) 健康管理に留意する。

### 2 大会参加に伴う具体的な態度

#### (1) 大会への参加

- ① 競技規則を理解し、尊重する。
- ② 競技に関するマナーを身につけ、フェアプレーの精神で競技する。
- ③ 競技及び練習時の傷害に留意する。

#### (2) 遠征や生活における態度

##### ① 乗り物について

- (ア) むやみにさわいで他人を不愉快にしたり、迷惑になるようなことはしない。
- (イ) 暴飲暴食を慎み、常に周囲を清潔にしておく。

##### ② 宿舎での生活

- (ア) 生活時間や約束を守り、自分勝手な行動を慎む。
- (イ) セルフサービスをモットーとし、配膳・寝具の整理整頓・清掃等も積極的に行う。
- (ウ) 他校の選手や地域の人たちとも、気持ちよく挨拶をかわす。
- (エ) 貴重品の取扱いに注意する。
- (オ) 非常時の場合の避難方法や非常口などを事前に確認しておく。

##### ③ 外出や自由見学について

- (ア) 高校生らしい身だしなみで行動する。
- (イ) 常にグループで行動し、時間を守る。
- (ウ) 公共物、動植物を大切に取扱い、自然環境を破壊しないようにする。